



vabi, da se pridružite

## **16. EVROPSKEMU TEDNU OSVEŠČENOSTI O CISTIČNI FIBROZI**

Strokovni posvet bo v soboto, **23. novembra 2024 ob 10. uri**  
v dvorani **Mhotela**, Derčeva ulica 4, Ljubljana.

### **ZA BOJ PROTI CISTIČNI FIBROZI V EVROPI**



Ob tednu osveščenosti o cistični fibrozi želimo z dogodki seznaniti javnost o tej redki bolezni.

#### **CISTIČNA FIBROZA (CF) ALI MUKOVISCIDOZA:**

#### **NAJPOGOSTEJŠA ŽIVLJENJSKO OGROŽAJOČA DEDNA BOLEZEN V EVROPI**

- vsak 30. Evropejec je prenašalec gena, ki povzroča cistično fibrozo
- več kot 40.000 otrok in mladih odraslih živi s cistično fibrozo
- njihova kakovost življenja je odvisna od tega, kje v Evropi živijo
- dostop do dobre oskrbe vodi k daljšemu in boljšemu življenju

**Pridružite se kampanji solidarnosti za boljše in daljše življenje  
bolnikov s cistično fibrozo v Evropi!**

---

## PROGRAM:

- 10.00 Uvodni nagovor predsednice društva
- 10.10 **Alja Klara Ugovšek:**  
Letno srečanje CF Europe
- 10.20 **Jasna Rodman Berlot:**  
Pomen sodelovalnosti oseb s cistično fibrozo: novi izzivi na poti do uspešnega zdravljenja
- 10.40 **Gaja Setnikar Kimovec:**  
Povzetek z ECFS (*European Cystic Fibrosis Society*) konference
- 11.00 **Gordana Šmerc, Nika Gnezda, Izidor Kos:**  
Novosti pri obravnavi odraslih bolnikov s cistično fibrozo
- 11.20 **Rok Bavdek:**  
Spremljanje večletne telesne vadba pri bolnikih s cistično fibrozo
- 11.40 **Kim Zabukovec:**  
Učinki kombinacije aerobnih vaj in vaj za krepitev mišic pri osebah s cistično fibrozo
- 12.00 Razprava in zaključek srečanja
- 12.10 KOSILO



Slavka Grmek Ugovšek, I.r.  
predsednica  
Društva za cistično fibrozo Slovenije

---

### Splošne informacije:

Zaradi lažje izvedbe strokovnega posveta je prijava obvezujoča po elektronski pošti na naslov [info@drustvocf.si](mailto:info@drustvocf.si) ali po telefonu 040 128 515, najkasneje do **16. novembra 2024.**

---

Za pomoč pri izvedbi strokovnega posveta se zahvaljujemo vsem, ki so omogočili izvedbo tega posveta.